



Scuola Rurale
Valle Bormida

coltivare comunità futuro conoscenze condivise

Alimentazione e salute

- Venerdì 5 maggio 20,30 - 22,30

Aldo Bongiovanni (Imprenditore - Molino Bongiovanni)

"Pane, pizza e focaccia: tecniche di preparazione - Parte teorica"

- Venerdì 12 maggio 20,30 - 22,30

Gruppo di esperti panificatori locali

"Proviamo a fare il pane! Laboratorio pratico"

- Venerdì 19 maggio 20,30 - 22,30

Silvio Matteo Borsarelli (Docente Istituto IPSAR G. Giolitti, Mondovì - Cn)

"Alimentarsi e nutrirsi in modo sano: come scegliere i prodotti giusti."

- Venerdì 26 maggio 20,30 - 22,30

Michela Carlini (Medico di Medicina Generale - Esperto in Fitoterapia, Omeopatia), **Carlo Linosa** (Naturopata, esperto di alimentazione e test delle intolleranze)

"IL CIBO: cosa mangiare e cosa non mangiare? Imposizioni del medico o utili consigli da adattare a ciascuno di noi?"

CAMERANA VILLA
salone della Pro Loco (p.zza della Chiesa)