

# ISTITUTO COMPRENSIVO CORTEMILIA - SALICETO

Via Salino 1 – CORTEMILIA ( CN )

TEL : 0173/81096

MAIL : [CNIC81600C@istruzione.it](mailto:CNIC81600C@istruzione.it) PEC [CNIC81600C@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:CNIC81600C@PEC.ISTRUZIONE.IT)

[www.iccortemilia-saliceto.edu.it](http://www.iccortemilia-saliceto.edu.it)

Circ. 28

Cortemilia, 19 dicembre 2023

## AI GENITORI DEGLI ALUNNI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO

### Progetto Sport a Scuola

Gent.mo Genitore,

con la presente desidero informarLa che sono aperte le iscrizioni al progetto "SPORT A SCUOLA", iniziativa finanziata dalla Fondazione CRC di Cuneo, che prevede lo svolgimento di attività sportive in orario **extracurricolare**, con il coinvolgimento degli alunni delle classi della Scuola Secondaria di Primo Grado.

Le classi prime saranno impegnate nella disciplina sportiva della **Danza** (breakdance per il plesso di Cortemilia, HIP HOP per i plessi di Monesiglio e Saliceto),

le classi seconde nella disciplina del **Basket**,

le classi terze nella **Pallapugno leggera**.

Le varie attività si articoleranno su 9 incontri della durata di 2 ore, con la presenza di Docenti dell'Istituto ed esperti esterni che coinvolgeranno i partecipanti nell'apprendimento delle principali tecniche di queste discipline.

Il progetto prevede, inoltre, in orario curricolare, due incontri con un esperto di medicina sportiva e due incontri con un esperto nutrizionista: in tali occasioni si affronteranno le tematiche del doping, degli infortuni più ricorrenti in ambito sportivo, della corretta alimentazione e dell'uso e dell'abuso degli integratori alimentari.

IL CALENDARIO DELLE ATTIVITA' SPORTIVE EXTRACURRICOLARI E' IL SEGUENTE:

#### CLASSI PRIME - DANZA:

**Mercoledì 17, 24, 31 gennaio 2024**

**Mercoledì 7, 14, 21, 28 febbraio 2024**

**Mercoledì 6 e 13 marzo 2024**

- dalle ore 14,30 alle ore 16,30

#### CLASSI SECONDE - BASKET

**Mercoledì 20 marzo 2024**

**Mercoledì 3, 10, 17, 24 aprile 2024**

**Mercoledì 8, 15, 22 e 29 maggio 2024**

- dalle ore 14,30 alle ore 16,30

#### CLASSI TERZE - PALLAPUGNO LEGGERA

**Lunedì 25 marzo 2024**

**Lunedì 8, 15, 22, 29 aprile 2024**

**Lunedì 6, 13, 20 e 27 maggio 2024**

- dalle ore 14,30 alle ore 16,30

Al termine dei corsi si svolgeranno, in data da stabilire, tornei e saggi con la partecipazione anche di altri Istituti scolastici.

IL TRASPORTO DI ANDATA E RITORNO SARA' A CARICO DELLE FAMIGLIE.  
L'ISCRIZIONE AL "PROGETTO" COMPORTA FREQUENZA OBBLIGATORIA;  
IN CASO DI ASSENZA E' NECESSARIA LA GIUSTIFICAZIONE DEI GENITORI/TUTORI.

Per motivi organizzativi è necessario individuare, entro **venerdì 12 gennaio 2024**, gli alunni che parteciperanno al corso; si invitano, quindi, gli interessati a compilare il modulo d'iscrizione presente ai seguenti link:

CLASSI PRIME

[Link iscrizione DANZA](#)

CLASSI SECONDE

[Link iscrizione BASKET](#)

CLASSI TERZE

[Link iscrizione PALLAPUGNO LEGGERA](#)

disponibile anche sul sito [www.iccortemilia-saliceto.edu.it](http://www.iccortemilia-saliceto.edu.it) nella sezione NOTIZIE

Ringraziando per la collaborazione, si porgono cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Prof. Giuseppe BOVERI)